



QPASTT ni kwa nani?

QPASTT husaidia watu ambao:

- Wamelazimika kuondoka nchi yao kwa sababu ya vita, migogoro au maonevu
- Wametumia muda katika kambi za wakimbizi au nchi nyingine kabla ya kutulia nchini Australia
- Wameteswa kwa sababu ya uanachama wao wa kikundi cha kisasa, kikabila au kidini, au jinsia au mwelekeo wao wa kijinsia

QPASTT inaweza kufanya kazi na watu ambao wamewasili nchini Australia hivi karibuni au ambao wamekuwa hapa kwa miaka mingi.

Tunasaidia watu wenye viza za kudumu, wenye ulinzi wa muda na watu wanaotafuta salama.

Huduma zetu ni bila malipo, za hiari, na za siri.

Maono yetu ni kwa watu kutoka asili ya ukimbizi kuishi maisha yaliyokombolewa kutokana na madhara ya mateso, kiwewe na dhuluma ya haki za binadamu.

Tunasaidia watu kutoka asili ya ukimbizi kuponya, kusikia nyumbani na kustawi katika jamii yetu.

Kuhusu QPASTT

QPASTT (Queensland Program of Assistance to Survivors of Torture and Trauma) (Mpango wa Msaada wa Queensland kwa Waathirika wa Mateso na Kiwewe) ni shirika lisilo la kiserikali, lisilo la faida bila miunganisho ya kisasa au kidini linalotoa huduma zinazozingatia utamaduni ili kuendezea afya na ustawi wa watu nchini Australia ambao wametafuta usalama kutokana na maonevu, mateso na kiwewe kinachohusiana na vita.

Tunawakaribisha watu wote bila kujali kabilo, tamaduni, jinsia, umri, uwezo, mwelekeo wa kijinsia, lugha au imani za kidini. QPASTT ni huduma ya kirafiki cha LGBTIQ+ ambayo inajitolea kwa majivuno kujumuisha na usawa kwa wote.

QPASTT inaweza kuwasaidia watu bila kujali jinsi au wakati gani walipowasili nchini Australia. Tunawasaidia watu wa umri wote wakiwemo watoto wadogo na wazee.

Wasiliana na sisi

OFISI KUU - BRISBANE

Kituo cha Tumaduni Nyingi cha Brisbane
28 Dibley Street,
Woolloongabba QLD 4102
P: 07 3391 6677
E: connect@qpastt.org.au

LOGAN

Unit 19/ 390 Kingston Road,
Slacks Creek QLD 4127
P: 07 3089 4310
E: connect@qpastt.org.au

TOOWOOOMBA

Kituo cha Tamaduni Nyingi cha Toowoomba
15 Snell Street,
Toowoomba QLD 4350
P: 07 4573 4391
E: connect@qpastt.org.au

CAIRNS

212 McCormack Street,
Manunda QLD 4870
P: 0481 965 551
E: connect@qpastt.org.au

TOWNSVILLE

C/- Centacare
410 Ross River Road,
Cranbrook QLD 4814
P: 07 4772 9000
E: connect@qpastt.org.au

www.qpastt.org.au

SWAHILI

Maelezo kwa Wateja



QPASTT ni mwakilishi wa Queensland wa Jukwaa la Huduma za Australia kwa Waathirika wa Mateso na Kiwewe (Forum of Australian Services to Survivors of Torture and Trauma).

www.fasstt.org.au



QPASTT hutoa huduma gani?

QPASTT hufanya kazi na watu wazima, familia, watoto na vijana.

Tunatoa anuwai ya huduma za bure na siri, ikiwa ni pamoja na:

- Ushauri nasaha*
- Mipango ya vikundi vya ustawi kwa wanaume, wanawake na vijana
- Miradi kwa ushirikiano na jamii
- Shughuli za vijana na mipango ya likizo kwa vijana wenyewe umri wa miaka 12 hadi 24
- Vikundi vya uongozi vya Youth Voice
- Matibabu ya sanaa ya kujieleza ya HEAL

* Ushauri nasaha ni nafasi ya faragha na salama ambapo unaweza kushiriki mahangaiko na wasiwasi na mtu ambaye amefunzwa kusikiliza. Mshauri wako pia anaweza kukuunganisha na usaidizi kwa matatizo ya vitendo na kukusaidia kuelewa jinsi Australia inavyofanya kazi.

Je, nani anaweza kuhitaji usaidizi kutoka QPASTT?

Mtu yejote ambaye amepitia mateso au kiwewe anaweza kuona baadhi ya yafuatayo:

- Kuhisi huzuni, wasiwasi au woga
- Mawazo ya kusikitisha na kumbukumbu za zamani
- Hamu mbaya au kula kupita kiasi
- Matatizo na kufikiri na umakini
- Matatizo ya usingizi na ndoto mbaya
- Maumivu yasiyoweza kuelezwaa na shida za afya
- Matatizo ya mahusiano

Watoto wanaweza kuwa na baadhi ya matatizo yale yale kama hapo juu, lakini pia:

- Kuhisi huzuni, wasiwasi, kukasarika sana
- Kuigiza au kuchora picha kuhusu matukio yao yanayosumbua
- Kuwa na mkazo sana wanapotenganishwa na wazazi/walezi
- Kupitia matatizo shulenii na kujifunza na tabia

Jinsi ya kupata usaidizi kutoka QPASTT

- Unaweza kutupigia simu kwenye 07 3391 6677
- Unaweza kuja kwenye ofisi ya QPASTT wakati wa masaa ya kazi na uliza kuzungumza na mshauri
- Unaweza kutumwa na mashirika ya makazi au watoa huduma wengine, daktari (GP) wako, viongozi wa jamii, shule na TAFE
- Ikiwa una umri chini ya miaka 18, QPASTT itahitaji kibali kutoka mzazi au mlezi wa kisheria
- Ikiwa ungetaka kutuma mtu mzima, mtu huyo lazima akubali pendekezo

Unaweza kupata fomu ya pendekezo na maelezo zaidi kwenye tovuti ya QPASTT, tembelea www.qpastt.org.au

Maeneo ya Huduma

Ofisi kuu ya QPASTT ipo Brisbane kwenye Kituo cha Tamaduni Nyingi cha Brisbane na kuna ofisi ndogo zaidi katika Logan.

QPASTT hutoa pia huduma katika Inala, Toowoomba, Gold Coast, Cairns na Townsville.

Kupata maelezo kuhusu maeneo yetu ya uhamasishaji na mikoa tafadhali piga simu kwenye (07) 3391 6677.

