



أنت لست وحدك

خط دعم هاتفي وطني متعدد اللغات
للأشخاص المقيمين في أستراليا والمتأثرين
بالأحداث المؤلمة، سواء داخل أستراليا أو
خارجها.

إذا كانت الأحداث المؤلمة هنا أو في
الخارج تشعرك بالإرهاق أو الضغط
الشديد، فأنت لست وحدك.

إذا كنت قد تأثرت بأحداث مؤلمة هنا أو في الخارج،
فقد تكون تحمل الكثير من الأعباء في الوقت الحالي.

هناك مساحة آمنة يمكنك فيها التحدث والشعور
بأن صوتك مسموع والحصول على الدعم المناسب
لك ولعائلتك.

ستتحدث مع مستشارين مدربين يتحدثون لغتك
ويفهمون ظروفك وخلفيتك، ومدعومين بأكثر من
30 عاما من الخبرة في دعم الأشخاص المتأثرين
بالحروب وصدمات اللجوء.

اتصال مجاني 1800 845 198

سري وخاص

يمكننا التحدث معك باللغات التالية :

- العربية
- الفارسية
- الدارية (دري)
- الأوكرانية
- الإنجليزية
- العبرية

وباللغات الأخرى من خلال مترجم فوري

من الاثنين إلى الجمعة
من الساعة 9 صباحاً حتى 8 مساءً
(AEST/AEDT)